

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2016

Romulo D. Martinez Elementary
Patricia Viera, Principal

Consejos de los maestros para aumentar la conducta y cooperación

No siempre es fácil lograr que los niños se porten bien, presten atención, y se organicen y cumplan lo que se les pide. Pero vale la pena. Los estudiantes que aprenden a portarse bien y seguir las reglas en casa son más propensos a hacer lo mismo en la escuela. Los maestros enfrentan estos desafíos con más de 20 estudiantes, todos los días. A continuación tiene algunas de sus sugerencias:



- **Enséñele a su hijo** lo que usted quiere que haga. Concéntrese en las tareas que quiere que se conviertan en rutinas. Por ejemplo, puede preparar su mochila en la noche y dejarla cerca de la puerta.
- **Pegue un horario** de las actividades cotidianas de su hijo. Así sabrá qué hacer y cuándo hacerlo y se sentirá más independiente.
- **Evite las transiciones abruptas.** Los niños pueden estar muy concentrados en un actividad. Para ayudar a su hijo a pasar a otra actividad, dele un aviso primero. Dígale cuántos minutos le quedan antes de que deba hacer otra cosa.
- **Haga que los quehaceres** cotidianos sean divertidos. Por ejemplo, desafíe a su hijo a que guarde su ropa limpia moviéndose al ritmo de su música favorita.
- **Use gestos silenciosos.** Toque suavemente a su hijo en el hombro para llamar su atención. Encienda y apague rápidamente la luz para darle un aviso de cinco minutos.
- **Asígnele tareas significativas para hacer.** Será menos probable que se porte mal si está ocupado. Disponga de libros que le gusten a él en la casa. Disponga de materiales de arte que pueda usar en cualquier momento. En la tienda de comestibles, permita que su hijo se encargue de los cupones.



Deje que su hijo practique sus habilidades

La tarea les brinda a los estudiantes la oportunidad de practicar las habilidades que están aprendiendo en la escuela. Pero existen muchas otras maneras de ayudar a su hijo a que obtenga la práctica que necesita. Anime a su hijo a que:

- **Escriba notas.** Una manera divertida de practicar la escritura es organizar una "comida en silencio", en la cual los miembros de la familia solo pueden escribirse notas para comunicarse entre sí. ¡El hecho de no poder hablar podría motivar a su hijo a agarrar un bolígrafo y expresarse!
- **Le cuente la información** clave que ha leído en un capítulo de un libro de texto. No se olvide hacerle preguntas sobre lo que le cuente.
- **Le cuente un dato.** Planifique disponer de tiempo todos los días para que todos compartan algo nuevo que hayan aprendido ese día.
- **Juegue un juego** de unir pares. Escriba problemas matemáticas, como $(7 + 4)$, en una columna en una hoja de papel. Escriba las respuestas (11) en distinto orden en otra columna. Dígale a su hijo que una los problemas con las respuestas.

Fuente: J.G. Thompson, *The First-Year Teacher's Survival Guide*, Jossey-Bass.

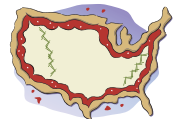
Celebre los cumpleaños de personas famosas

Además de George Washington y Abraham Lincoln, muchas personas famosas cumplen años en febrero. Para celebrar algunas de estas fechas con su hijo, prueben estas actividades:

- **El 4 de febrero:** Rosa Parks. Escuchen a la activista de derechos civiles hablar sobre el día en que se negó a ceder su asiento en el autobús en: www.achievement.org/autodoc/page/par0int-1.
- **El 8 de febrero:** Jules Verne. Lean una de sus historias de ciencia ficción.
- **El 19 de febrero:** Nicolaus Copernicus. Den una caminata en la noche y observen las estrellas para celebrar la vida de este astrónomo.
- **El 25 de febrero:** Pierre-Auguste Renoir. Miren sus obras en un libro o en línea. Dígale a su hijo que pinte su propia obra.

¿Qué hay para la cena? ¡Pizza de geografía!

Aquí tiene una manera divertida de despertar el interés de su hijo por la geografía: deje que la coma. Ayude hacer la forma de un estado o del país con masa precocinada de pizza. Dele una variedad de condimentos para marcar características, como ciudades o montañas. Luego, ¡disfruten juntos su creación!



¡Lean juntos en familia!

Algunas familias fijan un horario de lectura en el que apagan la tele, nadie contesta el teléfono y todos se sientan a leer. Para comenzar este hábito en su familia:

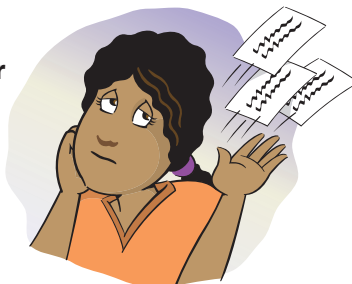


- **Marque la hora** de lectura en el calendario familiar para que todos sepan que deben estar en casa y tener algo para leer.
- **Empiece con una sesión** de media hora una vez a la semana. A medida que su familia vaya adoptando el hábito, puede aumentar el tiempo de lectura.



¿Cómo cambio la actitud de mi hijo hacia las matemáticas?

P: Mi hijo de quinto grado dice que odia las matemáticas. Sus calificaciones siguen siendo buenas, pero creo que podría tener problemas en el futuro. Comete errores por descuido, y cuando le sugiero que utilice tarjetas didácticas se niega y dice que prefiere usar una calculadora. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo?



R: Quinto grado es un año crítico. Si su hijo no domina las habilidades matemáticas fundamentales ahora, se atrasará cada vez más. Ayúdelo a comprender que las matemáticas son importantes y que él puede comprenderlas. Aquí tiene algunas estrategias para ayudarlo:

- **Elimine las expectativas negativas.** Los estudios revelan que cuando los padres creen que los niños son mejores para las matemáticas que las niñas, esta actitud puede influir de manera negativa en la manera en que sus hijas ven sus capacidades. Dígale a su hijo que las niñas y los niños pueden comprender las matemáticas igualmente bien.
- **Muéstrele a su hijo cómo** las personas utilizan las matemáticas en la vida cotidiana. Permita que investigue algo que quiere que la familia compre. ¿Qué porcentaje del presupuesto mensual sería necesario para comprarlo? Recuérdele que aun si usa una calculadora, necesitará saber qué fórmulas usar.
- **Haga conexiones entre** las matemáticas y las cosas que le gusten a su hijo. ¿Le gusta la música? ¿Puede calcular la cuota de mercado que obtuvo un nuevo disco la primera semana de su estreno?
- **Haga que estudiar** conceptos matemáticos sea divertido con una baraja de naipes. Coloque tres o cuatro naipes sobre la mesa. Desafíe a su hijo a ver quién puede sumar, restar, multiplicar y dividirlos para obtener el número más grande de diferentes respuestas en cinco minutos.

Cuestionario Para Padres

¿Cómo maneja las boletas de calificaciones?

La boleta de calificaciones, ya sea estupenda o decepcionante, le brinda la oportunidad perfecta para hablar con su hijo sobre la escuela y los hábitos de estudio. ¿Está aprovechando al máximo las conversaciones sobre las boletas de calificaciones con su hijo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para determinarlo:

1. **¿Toma en serio** cada boleta, y programa tiempo para hablar sobre ella?
2. **¿Le pregunta** a su hijo si está de acuerdo con las calificaciones que obtuvo, y por qué sí o por qué no?
3. **¿Elogia** su hijo por su esfuerzo y trata de no hacerlo sentir peor si está decepcionado?
4. **¿Ayuda** a su hijo a pensar en un plan para mejorar sus calificaciones el próximo trimestre, o lo anima a que continúe con sus buenos hábitos de estudio?
5. **¿Se contacta** con el maestro de su hijo si tiene preguntas sobre las calificaciones?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted está ayudando a su hijo a aprender de su boleta de calificaciones. Para las respuestas no, pruebe esa idea del cuestionario.

“Siempre es justo hacer lo justo”.
—Martin Luther King, Jr.

Apoye a su pequeño escritor

La escritura involucra muchos aspectos, como comprender una materia, saber cómo organizar las ideas, y utilizar la ortografía y gramática correctamente. Esto puede ser un desafío para los escolares de primaria. Aquí tiene algunas maneras de ayudar a su hijo:

1. **Dígale a su hijo** que hable sobre sus ideas con usted antes de comenzar a escribir.
2. **Ánimelo a hacer** un esquema para organizar sus pensamientos.
3. **Dele elogios detallados.** “Me gustó mucho la forma tan clara en que describiste lo que condujo a este acontecimiento”.
4. **Preste atención** a lo que su hijo está tratando de decir. Luego, puede sugerirle que relea y corrija su borrador.

Sea específico cuando se trata del respeto

Una manera eficaz de enseñarle a su hijo cómo demostrar respeto hacia los demás en casa y en la escuela es sugiriéndole acciones específicas que puede hacer en distintas situaciones.

Por ejemplo, si lo interrumpe, podría decirle, “Cuando otra persona está hablando, es más respetuoso escucharla hasta que termine de hablar. Luego será tu turno de hablar”.

Fuente: P. Denton, *The Power of Our Words: Teacher Language that Helps Children Learn*, Center for Responsive Schools, Inc.

Muéstrele a su hijo que usted valora la educación

Cuando le demuestra a su hijo que la educación es importante para usted, también lo será para él. Para mostrarle que la escuela debería ser su prioridad número uno:



- **Hable de la escuela** todos los días. Hágle preguntas sobre lo que está aprendiendo. Dígale por qué valora la educación y por qué él también debería valorarla.
- **Revise la tarea** todos los días.
- **Manténgase en contacto** con el maestro de su hijo. Los niños aprenden mejor cuando sienten que sus padres y la escuela trabajan en cooperación.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.
Copyright © 2016, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056